

*“Não por acaso a coordenação local responsável pela organização de estágios é também responsável por proporcionar vivências.*

*Nessas duas áreas, fui sortudo em ter escolhido o estágio em Saúde Mental na Atenção Básica, organizado pelos e pelas estudantes do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Campus Passo Fundo - RS. Fiz ótima escolha investindo meus pontos acumulados para participar do Edital de Estágios Nacionais, oferecidos pela Direção Executiva Nacional dos Estudantes de Medicina (DENEM), selecionando esse estágio como primeira opção.*

*Durante o mês de julho de 2021, tive a oportunidade de conhecer, na teoria e na prática, mais sobre Psiquiatria, Atenção Básica e a relação dessas áreas entre elas e com os demais serviços em saúde da cidade de Passo Fundo e de municípios próximos. Essa experiência foi guiada pelo mestre Dr. José Saraiva Junior, médico de família e comunidade, psiquiatra e professor que, com muito conhecimento, simpatia e bom humor, esteve ao meu lado, não só para ensinar sobre Medicina, mas também para partilhar experiências sobre a vida. Por coincidência, o Dr. Saraiva, em 2000, ano em que eu nasci, era Coordenador Regional da DENEM, assim como estou hoje. Isso nos rendeu boas conversas entre as atividades do estágio, compartilhando sobre aprendizados e vivências que a Executiva proporciona a estudantes de Medicina há 35 anos.*

*Essa jornada não teria sido a mesma sem o carinho e respeito com que fui acolhido por todos os colegas de curso, enfermeiros e enfermeiras, técnicos e técnicas de enfermagem e demais profissionais de saúde nos cenários por onde tive a oportunidade de passar (UBS Parque Farroupilha, HPBM, Hospital ProntoClínica, Centro de Saúde da Mulher e da População LGBT, HCR em Marau-RS). Tive também a sorte de acompanhar residentes em Psiquiatria da UFFS muito queridos em um CAPS Álcool e Drogas e no ambulatório de Psiquiatria do Hospital das Clínicas de Passo Fundo.*

*Sobre as vivências, posso afirmar que dos lugares que passamos o melhor que podemos carregar na memória são as pessoas que conhecemos e as histórias que vivemos. Nesse quesito, fui sortudo mais uma vez em conhecer pessoas tão queridas e ter vivido experiências únicas durante o estágio. Entre essas experiências, pude conhecer um pouco mais da cultura e da vida no Rio Grande do Sul, visitando cidades como Ametista-RS e Erechim-RS.*

*Em especial, agradeço pelo cuidado com que fui recebido pela minha anfitriã e família, pela dedicação e envolvimento daqueles e daquelas que fazem parte da CLEV-UFFS para fazer esse estágio acontecer e pela companhia e pelo apoio dos meus padrinhos e colegas do curso de Medicina da UFFS.”*

MARCOS FILIPE LANG KAMER, acadêmico de Medicina da Universidade Católica de Brasília  
Estágio Nacional realizado em julho/2021